**Что входит в УЗИ внутренних органов, как правильно подготовиться и расшифровать результаты**

С помощью УЗИ диагностируют заболевания всех внутренних органов. Процедура безопасна и безболезненна, дает точный результат. Проводится специалистом по ультразвуковой диагностике.

**Исследуемые органы**

Ультразвуковое исследование дает информацию о состоянии любых внутренних структур организма. С помощью УЗИ диагностируют заболевания:

* половой системы;
* молочных желез.

Процедура включает осмотр самих органов, оценку их размера, контуров и структуры. Также смотрят рядом расположенные лимфатические узлы и кровеносные сосуды. Определяют положение структур относительно друг друга.

**Противопоказания**

УЗИ — безвредный метод, никаких рисков для здоровья оно не несет. Поэтому абсолютных противопоказаний к нему нет. Относительные противопоказания связаны преимущественно с состояниями, при которых проводить процедуру нецелесообразно:

угрожающие жизни состояния, которые требуют немедленного оказания медицинской помощи;

повреждение кожных покровов или заболевания кожи в исследуемой области, что нарушает контакт с датчиком прибора;

инфекции мочеполовой системы при трансвагинальном или внутриматочном УЗИ;

избыточный вес, в связи с чем снижается диагностическая ценность метода, так как жировая ткань поглощает основную часть ультразвуковых волн.

**Как правильно готовиться**

Осмотр разных частей тела проводится со своими особенностями. От этого будут зависеть правила подготовки пациентов.

Перед УЗИ малого таза нужно пить за час перед УЗИ воду — 0,5 литра (2 стакана). Помочиться разрешается только после обследования.

Осмотр внутренних половых желез у женщин проводится двумя способами — через влагалище и через брюшную стенку. Осмотр через влагалище не проводят при месячных. Перед обследованием рекомендуется тщательно подмыться.

 **Техника проведения процедуры**

Как делают УЗИ, зависит от того, какие внутренние структуры нужно осмотреть. Значение имеют особенности организма пациента.

Трансабдоминальный метод осмотра внутренних половых органов. На кожу живота наносят гель, врач датчиком проводит по всем отделам брюшной стенки.

Трансвагинальный способ. Осматривают женские внутренние половые железы, матку. Используется специальный датчик, который вводят во влагалище.

После завершения осмотра человек вытирает гель одноразовыми полотенцами, выданными врачом. Заключение выдается на руки вместе с распечатанным изображением.

**Возможные результаты**

Определить, что показывает УЗИ может только специалист.

Одной расшифровки результата УЗИ для постановки диагноза недостаточно. Врач должен учитывать данные других методов обследования.

УЗИ выявляет различные патологические отклонения в структуре внутренних органов. Исследование позволяет врачу подтвердить диагноз. Не имеет противопоказаний, обладает высокой точностью.

**Метод ультразвуковой диагностики является самым безопасным на сегодняшний день способом неинвазивного исследования функции различных органов и систем.** С помощью небольшого датчика на экране аппарата визуализируется изучаемый объект со всеми нюансами строения и патологическими процессами. Не требуется производить никакие вмешательства в организм, не причиняется дискомфорт пациенту, а самое главное – отсутствуют данные о причинении вреда здоровью человека при ультразвуковом воздействии.